



Club Alpino Italiano

Sezione di Perugia

"G. Bellucci" fondata nel 1875

Domenica 13 Settembre

Camminando con Leandro

Monti della Laga: Pizzo di Moscio

Traversata da Sacro Cuore a Ceppo

Coordinatori: Franco Calistri, Vladimiro Cesarini, Rinaldo Tieri

Pizzo di Moscio, il cui nome deriva da mosa/mota, terra imbevuta d'acqua, data la gran presenza sul suo versante di scaturigini d'acqua, con i suoi 2.411 metri è una delle cime più importanti della catena della Laga. L'itinerario proposto prevede di affrontarlo in traversata, proponendo un percorso diverso ed insolito ma sicuramente paesaggisticamente assai attraente, che permette per lunghi tratti di ammirare tutta la catena della Laga. La partenza è da Sacro Cuore di Capricchia (1.383 metri), da lì si segue la via normale che con il S.337 e poi 334 in circa 4h ½. porta alla cima di Pizzo di Moscio. Una volta scesi dalla cima si prende a sinistra il S.334 che procede lungo il crinale della Storna fino a raggiungere il Lago dell'Orso e l'omonimo rifugio (1.800 msl). Da lì seguendo il S.300 (sentiero Italia) si raggiunge attraversando un bel bosco la località di Ceppo (1.344 msl). La discesa, dalla base della vetta, richiede circa 2h ½. In totale si tratta di un percorso di 16 km con un dislivello complessivo in salita di 1.297 metri da percorrere in circa 8 h. fermate comprese. Livello E/EE

Difficoltà E/EE * Durata: 8 ore circa * Lunghezza: 16 km circa

Dislivello in salita: 1297 m circa * Quote tra i 1340 ed i 2411 metri



Il percorso previsto prevede l'uso di un pulmino di 19 posti che da Perugia ci porterà a Sacro Cuore e ci verrà a riprendere a Ceppo per riportarci a Perugia.

Il costo del pulmino è di 21/24 euro a persona, a seconda del numero dei partecipanti.

Nel caso non si raggiungesse un congruo numero di partecipanti, la prevista traversata verrà sostituita da una salita A/R alla vetta di Pizzo di Moscio con partenza dal Sacro Cuore e trasferimento PG/Sacro Cuore con auto proprie. In questo caso gli iscritti verranno avvisati telefonicamente.

In tutti i casi la partenza è fissata alle ore 6,45 a Pian di Massiano, il rientro a Pg in tarda serata.

Le iscrizioni fanno fatte entro e non oltre le 18 di giovedì 10 tramite mail all'indirizzo amicocai@yahoo.it o al n. **388 8947087**

Per informazioni Franco Calistri 347.5751347